

INFO-TREFF

AUSGABE 01 | 2022

POLIZEI-SV DELPHIN 1889 e. V.



**NORDDEUTSCHE
MEISTERSCHAFTEN**



AUSFLUG IN DIE TRAMPOLIN-HALLE

**EINLADUNG ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG
SAMSTAG | 21. MAI 2022 | VEREINSHEIM PLÖTZENSEE**



DER VORSTAND

NAMEN UND EMAIL-ADRESSEN

1. VORSITZENDER

Thomas Hübner

thomas.huebner@psv-delphin.de

2. VORSITZENDE

Frank Oehlke

frank.oehlke@psv-delphin.de

Frank Seiffert

frank.seiffert@psv-delphin.de

VEREINSMANAGEMENT*

Ines Stegemann

ines.stegemann@psv-delphin.de

STELLVERT. VEREINSMANAGEMENT

Daniel Stegemann

daniel.stegemann@psv-delphin.de

FACHWARTIN SCHWIMMEN

Angela Miksch

angela.miksch@psv-delphin.de

FACHWARTIN MASTERS

Sabine Schulz

sabine.schulz@psv-delphin.de

KINDER- UND JUGENDWARTIN

Franziska Banisch

franziska.banisch@psv-delphin.de

STELLVERT. KINDER- UND JUGENDWARTIN

Saskia Wölky

saskia.woelky@psv-delphin.de

GERÄTEWARTIN (PLÖTZENSEE)

Tanja Stegemann

tanja.stegemann@psv-delphin.de

GERÄTEWART (KIRCHSTRASSE)

Eugen Wild

eugen.wild@psv-delphin.de

FACHWARTIN FRAUEN

Martina Hübner

martina.huebner@psv-delphin.de

FESTAUSSCHUSS

Ilona Wild

ilona.wild@psv-delphin.de

PRESSEWART / REDAKTION / INTERNET

Markus Hübner

markus.huebner@psv-delphin.de

Frank Seiffert

frank.seiffert@psv-delphin.de

Jana Miksch (Internetseite)

jana.miksch@psv-delphin.de

KASSENPRÜFUNGSOBMANN

Siegfried Koß

siegfried.koss@psv-delphin.de

KINDER- UND JUGENSCHUTZ- BEAUFTRAGTE PSV BERLIN E.V.

Ramona Manske

ANSPRECHPARTNER IN DER SCHWIMMABTEILUNG

Martina Hübner 030 491 2112

Frank Oehlke 0162 745 55 74

*(Vereinsorganisation, Beitritts- und Austrittsbearbeitung, Rechnungs- und Mahnwesen)



AUF DEN PUNKT GEBRACHT...

Liebe PSV-Delphine,

bevor ihr euch weiter in unserem INFO - TREFF informiert, einige Gedanken und Informationen aus der Feder des 2. Vorsitzenden.

Wie ihr der Presse entnehmen könnt, wird über die Wiedereröffnung der Hallen **Seydlitzstraße** und **Paracelsusbad** häufiger berichtet. Festzuhalten gilt, dass die Halle in der **Seydlitzstraße** vielleicht noch in diesem Jahr wieder ans Netz geht. Neben der baulichen Fertigstellung bedarf es dann noch einiger Zeit, um das Becken mit Wasser zu füllen, eine stabile Wasserqualität zu gewährleisten und die technischen Abläufe aufeinander abzustimmen. Es ist also Licht am Ende des Tunnels und wir sind alle sehr gespannt.

Das **Paracelsusbad** fertigzustellen gestaltet sich etwas schwieriger, haben wir es doch mit einer denkmalgeschützten Einrichtung zu tun. Hier sind die größten Herausforderungen, die Neuerungen und Veränderungen in Einklang zu bringen mit dem Denkmalschutz. Eine Prognose für eine Wiederinbetriebnahme des Bades lässt sich eher schwieriger einschätzen.

Unabhängig von der Instandsetzung unserer Trainingsstätten plagt uns nach wie vor **ein akuter Mangel an Trainer*innen und Übungsleiter*innen**. Unser sich trotz Pandemie sehr gut entwickelnder Zuwachs an Neumitgliedern stößt bisweilen nicht nur an Kapazitätsgrenzen auf den Schwimmbahnen, sondern auch auf fehlendes Trainerpersonal. Darum nutze ich hier die Gelegenheit, mich

nicht nur an interessierte Sportler*innen zu wenden, die uns hier gern unterstützen wollen, sondern auch an die Mitglieder, die eine entsprechende Qualifikation haben, aber aus persönlichen Gründen in der Vergangenheit sich nicht mehr in den Trainingsbetrieb einbringen konnten.

Ich habe die leise Hoffnung, dass bei dem Einen oder Anderen sich vielleicht die persönlichen Rahmenbedingungen so verändert haben, dass sich hier für eine Vereinstätigkeit am Beckenrand wieder ein kleines Zeitfenster erkennen lässt. Wenn dem so sein sollte, meldet euch doch bitte bei den Fachwartinnen Schwimmen (Angi und / oder Sabine) und bietet eure Unterstützung an bzw. erkundigt euch, wo Unterstützungsbedarfe bestehen. Es ist eine große Hilfe und Entlastung, wenn sich diese Vision mit Leben erfüllen lassen würde.

Nach wie vor, sind wir auch weiterhin mit den Auswirkungen und Regelungen im Rahmen der Pandemie konfrontiert. Bisher haben wir mit der Unterstützung aller Aktiven, Eltern, Betreuer, Trainer*innen, Helfer*innen etc. alles richtig gut gemeistert. Die Zahl der Verdachts-/ Infektionsfälle innerhalb der Trainingsgruppen ist nach unserem Kenntnisstand sehr, sehr gering. Das alles ist eurer Disziplin, der Einhaltung bestehender Regelungen und einer gehörigen Portion Selbstverantwortung zu verdanken. Besonders der Punkt der Selbstverantwortung liegt mir am Herzen. Ist es doch geplant, bestimmte Regelungen auslaufen zu lassen,



bleibt doch weiterhin die Gefahr sich zu infizieren. Grund genug, unseren Appell an ALLE zu erneuern, bestehende Regelungen bzw. Auflagen des Vereins zu beachten und in der persönlichen Selbsteinschätzung, ob man gesund ist, stets ehrlich zu sich selbst zu sein. Ist man hier fahrlässig, gefährdet das den gesamten Vereinsbetrieb und jeden einzelnen Sportler*in.

Zum Schluss noch ein Hinweis in eigener Sache. Die Einladung für unsere diesjährige Jahreshauptversammlung 2022 findet ihr im weiteren Verlauf dieses Heftes. Seid bitte so nett und informiert euch ca. 5-7 Tage

vor dem Termin über unsere Homepage www.psv-delphin.de, ob es noch besondere Veranstaltungshinweise gibt, die zu beachten sind. Aufgrund der nach wie vor herrschenden Coronapandemie schließen wir es nicht aus, auch kurzfristig auf Regelungen etc. hinweisen zu müssen, um einen sicheren und reibungslosen Ablauf unserer Jahreshauptversammlung gewähren zu können.

Bleibt ALLE gesund und viel Spaß beim Lesen

Euer 2. Vorsitzender
Frank Seiffert

WIR BENÖTIGEN EURE HILFE! DER VEREIN SUCHT DRINGEND!

- ➔ **Trainer und Übungsleiter am Beckenrand**
- ➔ **Rettungsschwimmer für die Hallenaufsicht**
- ➔ **Ansprechpartner an unseren Info-Tischen in den Schwimmhallen**
- ➔ **Mitglieder für den Kassenprüfungsausschuß**

Als Mitglied im Ausschuß müsstet ihr zweimal im Jahr zusammen mit unserem Kassenprüfungsobmann, Siegfried Koß, die Kassenlage des Vereins auf Richtigkeit prüfen. Eine Affinität für Zahlen wäre von Vorteil.

Bitte meldet Euch bei unserem 1. Vorsitzenden, Thomas Hübner unter der Rufnummer 030/4912112 oder thomas.huebner@psv-delphin.de

WICHTIGE BITTE UND HINWEISE ÄNDERUNGEN AN DAS VEREINSMANAGEMENT MELDEN

Bitte informiert unser Vereinsmanagement zeitnah über Veränderungen, die im Rahmen eurer Mitgliedschaft für uns wichtig sind. Das erleichtert uns die Vereinsarbeit erheblich und trägt dazu bei, dass wir euch jederzeit schnell erreichen bzw. informieren können.

ÄNDERUNGEN IN DEN PERSÖNLICHEN VERHÄLTNISSEN:

- ➔ *Neue Wohnanschrift ?*
- ➔ *Neue eMail-Adresse ?*
- ➔ *Änderung der Telefonnummer (mobil und / oder Festnetz) ?*
- ➔ *Änderung der Bankverbindung ?*

WIE MACHE ICH DAS?

Die Mitteilung ganz einfach per WhatsApp, Post oder eMail an

Ines Stegemann

Mail: Ines.Stegemann@psv-delphin.de
Post: Armenische Straße 6, 13349 Berlin,
WhatsApp: 0177 3123116

Daniel Stegemann

Mail: Daniel.Stegemann@psv-delphin.de
Post: Ungarnstraße 89, 13349 Berlin
WhatsApp 0176 24744656

HINWEISE ZUR KÜNDIGUNG VON MITGLIEDSCHAFTEN:

Kündigungen bitte nicht per Übergabe-Einschrieben oder mit Rückschein versenden. Das setzt voraus, dass wir stets persönlich präsent sind. Bei einem Ehrenamt, nicht immer zu gewährleisten.

Eine mögliche Ausnahme besteht nur für die Versandform Einwurf-Einschreiben.

Es geht aber auch, per WhatsApp oder Mail den Kontakt zu uns aufzunehmen. Wir werden uns dann zeitnah melden und die weitere Vorgehensweise besprechen..

Grundsätzlich gilt bei der Kündigung einer Mitgliedschaft, dass diese an die Postanschrift des Vereinsmanagements zu richten ist. Mitteilungen bzw. Schreiben an die Anschrift Kirchstraße in Moabit, sind nicht korrekt.

Vielen dank für eure Aufmerksamkeit.

Frank Seiffert
2. Vorsitzender





VEREIN

EINLADUNG ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG AM SAMSTAG, DEN 21.05.2022, VEREINSHEIM PLÖTZENSEE

Am Samstag, den 21.05.2022 findet um 15.00 Uhr auf dem Vereinsgelände am Plötzensee, Nordufer 26, 13351 Berlin (Zugang über die Hans-Schomburgk-Promenade), die

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

des Polizei SV-Delphin 1889 im Polizei-Sport-Verein Berlin e.V. statt.

Die Tagesordnung findet Ihr nachfolgend.

Anfragen und Anträge sind bitte bis 05.05.2022 schriftlich an PSV Delphin, c/o Thomas Hübner, Winterstraße 7, 13409 Berlin oder vorstand@psv-delphin.de zu schicken, um dem Vorstand Gelegenheit zu geben, Antworten vorzubereiten.

Auch in diesem Jahr wird es keine schriftlichen Berichte der Vorstandsmitglieder geben. Unter TOP 5 erfolgt eine kurze mündliche Zusammenfassung der Vorstandsmitglieder über ihre Tätigkeiten mit der anschl. Möglichkeit zur Aussprache.

Wir würden uns freuen, möglichst viele Vereinsmitglieder zu unserer Jahreshauptversammlung begrüßen zu können. Ganz besonders begrüßen wir unsere erstmals wahlberechtigten Mitglieder des Jahrgangs 2005.

Die Veranstaltung wird unter Einhaltung der dann aktuell gültigen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung des Berliner Senats stattfinden. Genauere Informationen werden wir rechtzeitig bekanntgeben.

Im Anschluss an die Versammlung wollen wir dann den Tag im Rahmen eines gemütlichen Beisammenseins bei Speisen und Getränke ausklingen lassen.

Das Vereinsgrundstück am Plötzensee erreicht Ihr mit folgenden Verkehrsmitteln: Straßenbahnlinien M 13 und 50 bis Endstation Virchow-Klinikum. Von dort sind es ca. 20 Gehminuten. Darüber hinaus stehen PKW-Parkmöglichkeiten im öffentlichen Straßenland zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen

Thomas Hübner
(1. Vorsitzender)

TAGESORDNUNG

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

1. Begrüßung durch den Vorsitzenden
2. Bekanntgabe der Tagesordnung
3. Annahme des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung
4. Ehrungen
5. Berichte der Vorstandsmitglieder mit anschl. Aussprache

PAUSE PAUSE PAUSE

6. Annahme des Haushaltsplanes für das Geschäftsjahr 2022
7. Beitragsfestsetzung für das Geschäftsjahr 2022
8. Bekanntgabe der Wahlordnung (§10 der Geschäftsordnung v. 06.11.2003)
9. Wahl des Wahlausschusses (§10 (3) der Geschäftsordnung)
10. Entlastung des alten Vorstandes
11. Neuwahlen (1. Welle und Nachrücker)
12. Anträge
13. Terminhinweise
14. Verschiedenes





AUSBLICK AUF DAS SPORTJAHR 2022 FÜR DIE KINDER UND JUGENDLICHEN

Nach über zwei Jahren Pandemie, mit etlichen Einschränkungen unseres Trainingsbetriebes und Hallenschließungen, beginnen wir so langsam unsere Sportmannschaften wieder aufzubauen.

Wir mussten vieles neu ordnen, Gruppen einteilen, Trainingsplätze verschieben und auch neue Trainer akquirieren. Einige Sportler haben uns verlassen, viele sind uns treu geblieben, aber wir konnten auch einige gute Schwimmer dazu gewinnen.

Nun ist es an uns: Sportlern, Trainern und dem Vorstand, daraus eine Mannschaft zu formen, mit der wir wieder an Wettkämpfen teilnehmen können und wollen.

Der erste Schritt um das Training zu koordinieren war unser Buchungssystem Yolawo. Damit arbeiten wir seit wir nur noch eine begrenzte Anzahl von Sportlern auf den Bahnen schwimmen lassen dürfen. Unsere Erfahrungen damit sind durchweg positiv und es erleichtert uns Trainern die Planung der Trainingstage.

Die Sportler tragen ihren Teil zur Formung der Mannschaft dazu bei, indem sie regelmäßig das Trainingsangebot nutzen. Für die Wettkampfmannschaft bieten wir viermal in der Woche Training an. Montag und Donnerstag in der Seestraße und Mittwoch und Freitag im Märkischen Viertel.

Der Vorstand unterstützt uns mit Rat und Tat und der Bewilligung von benötigten Startgeldern. Es müssen Wasserfläche beantragt, Trainingslager und Vereinsfahrten genehmigt

werden und auch die Ausstattung der Wettkampfmannschaft mit Vereinsshirts kostet Geld und bedarf einer Genehmigung. Hier einmal ein herzliches Dankeschön an unseren ehrenamtlichen Vorstand, der viele Stunden in Sitzungen und Telefonaten verbringt, um das Bestmögliche für alle Mitglieder zu erreichen.

Die Trainer versuchen aus den vielen einzelnen Persönlichkeiten eine homogene Mannschaft zu formen. Das ist wahrlich nicht leicht. Auch wir müssen die jungen Sportler wieder wettkampffähig machen, indem wir ihnen das Schwimmen nach Wettkampfbestimmungen (WB) beibringen. Dabei sind Kondition und Koordination ein wichtiger Bestandteil des Aufbaus.

Den ersten Schritt dazu haben wir getan, als wir Frank Fleischer (A-Lizenz Trainer) dazu verpflichten konnten, für uns wochenübergreifende Trainingspläne für die Wettkampfmannschaft zu erstellen. Nach diesen trainieren wir inzwischen seit einigen Monaten. Aus unserer Sicht haben wir damit einen ganz wichtigen Schritt Richtung Wettkampfsport getan.

Wir planen für das Jahr 2022 an einigen kleineren Wettkämpfen teilzunehmen. Dazu zählt der integrative Wettkampf der Berliner Wasserratten am 07.05. und am 05.11. in der Seestraße. Diese Wettkämpfe sind eher für Neueinsteiger und unsere kleineren Delphine. Bei diesen Wettkämpfen ist das Teilnehmen und Ankommen das Wichtigste.

Vielleicht starten wir auch beim WasRa Cup



Foto: Adam Cai | unsplash

am 26. und 27.03. in der SSE. Allerdings ist hier die Konkurrenz sehr groß, die Kampfrichter sehr streng und es wäre nicht förderlich für das Selbstbewusstsein unserer Sportler, wenn sie nicht WB gerecht schwimmen können und disqualifiziert werden. Daher wird die Auswahl dafür etwas differenzierter ausfallen.

Nach langer Abstinenz planen wir auch wieder ein Wettkampf Wochenende außerhalb von Berlin. Dafür haben wir uns für die Traditionsveranstaltung zu Luthers Hochzeit in Wittenberg entschieden. Dort werden wir am 10.06. anreisen, dort im Freibad im Zelt übernachten und Samstag und Sonntag an den Wettkämpfen teilnehmen. In den letzten Jahren waren auch hier Schwimmer mit hohem Niveau unterwegs.

Auch ein Trainingslager wird für den Herbst geplant. Unser Wunschort dafür ist die Bundeswehrkaserne am Kurt-Schumacher-Platz in Reinickendorf. Erste Fühler haben wir bereits vor zwei Jahren ausgestreckt, dieses Band wird

von unserem 1. Vorsitzenden Thomas Hübner immer intensiver gepflegt. Danke dafür!

Unsere Traditionsveranstaltung Tag der kommenden Meister wurde aufgrund der Corona-Bedingungen auf Vorstandsbeschluss abgesagt. Wir bitten dafür um Verständnis. Die Auflagen um einen Wettkampf nach geltenden Hygiene-richtlinien durchzuführen, sind sehr vielseitig. Zu dem Zeitpunkt hat sich der Vorstand aus Rücksicht um unser aller Wohl für eine Absage entschieden.

Soweit die Aussichten. Die Planungen laufen bereits auf Hochtouren. Drücken wir uns die Daumen, dass alles stattfinden kann.

Übrigens: Helfende Hände werden immer gebraucht! Meldet euch einfach bei uns.

Bleibt gesund!

Angi & Jana



NEUES SCHWIMMANGEBOT FAMILIENSCHWIMMEN

Mit dem Beginn des neuen Jahres haben wir auch ein neues Schwimmangebot beginnen lassen: das Familienschwimmen.

Hier können Erwachsene und Kinder die Möglichkeit haben, zusammen im Wasser Spaß zu erleben. Dabei steht der Spaß ganz deutlich im Vordergrund, es wird gespielt, geplansch, getaucht, natürlich auch geschwommen und was sonst noch Vergnügen bereitet.

Nur trainiert oder ausgebildet wird nicht.

Das Angebot ist gedacht für Familien, die Mitglied in unserem Verein sind. Es sollen zumindest ein Erwachsener und ein Kind zusammen teilnehmen. Und auch wenn der Spaß im Mittelpunkt steht, so gibt es doch ein paar wenige Regeln, die beachtet werden sollen:

1. Ist die bzw. der Erwachsene nicht die bzw. der Erziehungsberechtigte, dann wird einmalig eine formlose Einverständniserklärung des bzw. der Erziehungsberechtigten benötigt
2. Die Erwachsenen müssen schwimmen können und die körperlichen Voraussetzungen zum Beaufsichtigen und zum Spielen mit den Kindern bzw. dem Kind besitzen
3. Kinder, die noch Nichtschwimmer sind, müssen Auftriebshilfen tragen und in ständiger Begleitung eines Erwachsenen sein (Auftriebshilfen sind vor Ort vorhanden)
4. Kleinkinder, die Windeln tragen, müssen Aqua-Windeln tragen

Und wo und wann kann man am Familienschwimmen teilnehmen?

Das Familienschwimmen findet **samstags im Kombibad Seestraße in der Zeit von 12:30 bis 14:00 Uhr statt.**

Wie immer treffen wir uns vor dem Eingang zum Kombibad und **gehen dann 15 Minuten vor dem Beginn (also um 12:15 Uhr) in das Bad.** Vorher müssen noch Kontrollen durchgeführt werden. Bitte seid rechtzeitig vor Ort.

Und auch wie für alle anderen Angebote müssen sich Teilnehmer vorher in unserem Buchungssystem Yolawo angemeldet haben. Nicht angemeldete Erwachsene oder Kinder können wir leider nicht einlassen.

Weiterhin gelten natürlich die Zutrittsregelungen unseres Vereins und die der Berliner Bäder Betriebe.





Genug mit Regeln und Einschränkungen, lasst uns lieber über die ersten Erfahrungen mit dem Familienschwimmen ein paar Worte verlieren:

Das Familienschwimmen hat schon nach kurzer Zeit einige regelmäßig erscheinende Familien angezogen und ist durchaus beliebt. Gerade auch die Möglichkeit, als Familie zusammen im Becken zu sein und zusätzlich einem aktiven Mitglied der Familie ein Training zu ermöglichen, ist ja auch eine schöne Sache. Zeitgleich zum Familienschwimmen finden nämlich zwei weitere Angebote statt: die Freizeit- und die Trainingsgruppe sind ebenfalls im Kombibad. Und so treffen sich nun auch wieder Vereinsmitglieder beim Schwimmen, die sich einfach ein wenig aus den Augen verloren haben.

Derzeitig haben wir im Kombibad (Tragluft-halle) den gesamten Platz vor der Rutsche und noch eine Bahn im Nichtschwimmerbecken zur Verfügung. Es herrscht wirklich kein Platzmangel und deswegen können auch noch mehr Familien sich zu uns gesellen.

Nur über einen Wehmutstropfen muss man leider doch auch berichten: die Wassertemperatur im Nichtschwimmerbecken ist recht niedrig (22°C bis 24°C) und das ist für ganz kleine Gäste schon ziemlich wenig. Bitte bringt für eure Kleinsten unbedingt einen Bademantel oder ein großes Badetuch zum zwischendurch aufwärmen mit.

Ansonsten freuen wir uns über den regen Zuspruch und hoffen, auch weitere Mitglieder mit ihren Familien begrüßen zu können.



NEUER BEREICH UND ANSPRECHPARTNER FREIWASSERSCHWIMMEN IM PSV

Schon seit ein paar Jahren sind einige Mitglieder unseres Vereins im Freiwasserschwimmen aktiv. Gerade in der Pandemiezeit mit den vielen Einschränkungen wurde dieses Schwimmen zunehmend attraktiver, um überhaupt ins Wasser zu können. Das zeigt sich auch bei Freiwasserwettkämpfen: unser Verein ist dort immer häufiger präsent.

Der wachsenden Beliebtheit möchten wir nun Rechnung tragen und haben dafür in unserem Verein den neuen Bereich Freiwasserschwimmen etabliert. Ansprechpartner für diesen Bereich ist: Tobias Kowalski (tobias.kowalski@psv-delphin.de). Tobias ist selbst seit vielen Jahren Mitglied in unserem Verein, schwimmt selbst sowohl im Becken als auch im Freiwasser und ist bei zahlreichen Wettkämpfen- auch als Kampfrichter- anzutreffen.

Mit unserem Vereinsgelände am Plötzenssee haben wir ideale Bedingungen, um sich selbst im Freiwasser auszuprobieren oder dort für einen anstehenden Wettkampf zu trainieren. Falls ihr noch nicht im Freiwasser geschwommen seid, aber Interesse daran habt, es auszuprobieren, können wir Euch den Artikel von Angi aus dem Vereinsheft empfehlen: <https://psv-delphin.de/wie-verliere-ich-die-angst-vor-dem-freiwasser/>! Durch diesen Artikel gewinnt man einen guten ersten Eindruck, was man dabei beachten sollte und erfährt viel Neues über den Plötzenssee.

Eine Übersicht zu den Freiwasserwettkämpfen für das Jahr 2022 (Stand Januar 2022)

findet ihr in der Anlage. Bitte beachtet, dass viele Wettkämpfe ein Teilnehmerlimit haben und entsprechend schnell ausgebucht sein können. Einen ersten Eindruck zu vielen dieser Veranstaltungen könnt ihr durch die Berichte in unserem Vereinsheft gewinnen (<https://psv-delphin.de/wettkaempfe-berichte/>).

Wenn ihr weitere Fragen rund um das Thema Freiwasser habt oder selbst an einem Wettkampf teilnehmen möchtet, spricht Tobias gerne an! Um alle Interessenten zum Thema Freiwasser auf dem Laufenden zu halten, möchten wir einen Emailverteiler erstellen: bitte meldet Euch dafür bei Tobias an.

Wir sind gespannt auf eure Rückmeldungen und zukünftige gemeinsame Aktivitäten in und ums Freiwasser- die Saison ist nicht mehr allzu fern, wir freuen uns auf Euch!

Sabine und Tobias





TERMINE 2022

FREIWASSER

25.06.22	Darsser Ostseeschwimmen https://www.darsser-ostseeschwimmen.de	2.1km
02.07.22 – 03.07.22	Deutsche Freiwassermeisterschaften https://www.dsv.de/schwimmen/dsv-wettkampf-veranstaltungen/dm-freiwasser/	2.5km & 5km
09.07.22	Greifswalder Boddenschwimmen https://boddenschwimmen.de	2.6km
23.07.22	Rostocker Warnowschwimmen https://www.warnowschwimmen.de	2.5km
23.07.22	Gartower Seeschwimmen https://www.igaswendland.de/2022/termine2022.php (Ausschreibung durch den Verein in Arbeit)	1.3km & 2.5km
30.07.22	Starnberger See Schwimmen https://starnbergersee-schwimmen.de	2km & 4km
Juli/August	Kummerower Seeschwimmen https://kummerower-seeschwimmen.de (noch keine Ausschreibung, Durchführung im Moment unsicher)	2.5km
06.08.22	Müritzschwimmen https://www.muertitzschwimmen.de	1.9km & 3.8km
14.08.22	Schweriner Schlossschwimmen https://www.schlossschwimmen.de	2km
20.08.22	Vilmschwimmen https://www.vilmschwimmen.de	2.5km
20.08.22	Arendsee Open Water Cup https://www.tf-obg.de/new/wp-content/uploads/2022/01/3-Ausschr.22-OW-12-01-2022.pdf	750m, 1.9km & 3.8km
21.08.22	Müggelseeschwimmen https://tib1848ev.de/verein/veranstaltungen/mueggelseeschwimmen/	3.5km
August	Inselschwimmen Potsdam https://potsdam.dlrg.de/inselschwimmen/ (noch keine Ausschreibung, Durchführung im Moment unsicher)	1.7km
August	Peeneschwimmen „Quer durch Anklam“ (noch keine Ausschreibung, Durchführung im Moment unsicher)	400m, 800m & 1.6km
August	Norderstedter Langstreckenschwimmen (noch keine Ausschreibung, Durchführung im Moment unsicher)	500m, 1.2km, 2.5km & 5km
August	Wismarbucht-Schwimmen https://wismar.dlrg.de/veranstaltungen/wismarbuchtschwimmen/ (noch keine Ausschreibung, Durchführung im Moment unsicher)	3.5km
02.09.22 – 04.09.22	Wörthersee Swim https://woerthersee-swim.com/woerthersee-swim-event/	3km, 5km, 10km & 17km
04.09.22	Chiemsee Langstreckenschwimmen https://chiemsee-langstreckenschwimmen.de	4.5km
August/ September	Kallinchen M-Cup , Motzener See (noch keine Ausschreibung, Durchführung im Moment unsicher)	1.5km



AM BECKENRAND

Für jeden von uns ist das Becken die natürliche Umgebung und der Bereich, in dem wir uns gerne und oft aufhalten. Für einige, (noch) wenige kommt noch das Freiwasser dazu. Es sind Flüsse, Seen oder auch Meeresbuchten in denen diese Schwimmthrusten anzufragen sind. Kaum vorstellbar, aber ganz ohne Kacheln an den Wänden...

Letztendlich ist aber für jeden von uns das Wasser unser Element, in dem wir alle uns aufhalten wollen und in dem wir trainieren und aus dem wir oft genug körperlich völlig kaputt und trotzdem überglücklich steigen, motzend, meckend und zufrieden.

Aber halt, es gibt noch ein Territorium, in dem einige von uns anzufragen sind: der Beckenrand.

Hier herrschen andere Gegebenheiten, hier kann man nicht konsumieren, hier wird auch kaum eine körperliche Erschöpfung erreicht (nur eine geistige...). Am Beckenrand muss man Schwimmende anleiten, ihnen Vorgaben geben und das auch oft wiederholen. Schwimmende haben anscheinend alle Wasser in den Ohren, Badekappen auf und sind abgelenkt. Und es gibt dort anscheinend auch ein anderes Sprachverständnis. Denn was ist an der Ansage „50m Hauptlage“ unverständlich? Und doch fragen Schwimmende dreimal nach... Aber egal, die Freuden und Vorteile am Beckenrand sind anders gelagert. So schauen z.B. alle zu einem auf ;-)

Und nachdem man verstanden wurde und die üblichen Kommentare erfolgten, wird darauf gehört, was man sagt. Das ist doch schon mal was...

Es ist auch eine grosse Freude zu sehen, wie das Training die Schwimmenden verändert, sie schneller, ausdauernder, kraftvoller und/oder ästhetischer schwimmen. Und ganz besondere Freude bereitet es, wenn die Schwimmenden selbst den Erfolg bemerken und sich über sich freuen. Und das ist auch noch völlig unabhängig vom Alter: ein 80+ Schwimmender kann sich genauso freuen wie ein 8-jähriger und das ist wirklich toll.

Jeder von uns weiss nun, wie man in ein Becken oder in das Freiwasser kommt. Schließlich schwimmen wir ja ;-). Aber wie kommt man an den Beckenrand? Eigentlich ganz einfach: man geht zum Becken und steigt nicht hinein! Scherz beiseite...

Es gibt nur wenige Voraussetzungen, die erfüllt werden sollten oder müssen. Eine ist eine absolute Muss-Voraussetzung:

* das Rettungsschwimmabzeichen in Silber (siehe hier: <https://www.dlrg.de/informieren/ausbildung/rettungsschwimmabzeichen/>)

Da kommt auch die erste Einschränkung: das geht erst mit Erreichen des Mindestalters von 14 Jahren.

Wie auch immer, als Rettungsschwimmer darf man am Beckenrand als Aufsicht stehen und erfüllt dann die Forderung der BBB für jedes Training (bei jedem Training muss eine Aufsicht vorhanden sein). Nebenbei, die Kosten für das Rettungsschwimmabzeichen trägt der Verein :)

Aber das ist natürlich nur das halbe Vergnügen... Man steht am Beckenrand und passt auf Schwimmende auf, die alle sehr gut schwim-



men können, erfüllt einen Formalismus, nichts sonst. Die andere Hälfte, das eigentliche Training leiten, Schwimmende anleiten oder quälen (eine Frage der Perspektive :-), die kommt nach dem Absolvieren einer weiteren Weiterbildung: einem Seminar „Ausbildung zum Trainerassistent(in)“.

Die ganze zweite Hälfte? Na ja, nicht so ganz... Bei der Ausbildung zur Trainerassistentin bzw. zum Trainerassistent bekommt man einen Überblick über die wichtigsten Bereiche eines Trainings, lernt Schwimmfehler zu erkennen, bekommt ein paar Werkzeuge zur Fehlerkorrektur, Ideen zur Schwimmausbildung usw. Aber man braucht noch entweder sehr viel eigene Erfahrung oder (besser noch) eine erfahrene Trainerin oder einen erfahrenen Trainer, wo man als Assistent „in die Lehre geht“. Aber das wissen die Schwimmenden im Becken ja nicht und so hat man erstmal alle Vorteile :)

Außerdem benötigt man die Ausbildung zum Trainerassistenten, um eine Lizenz als Trainer erwerben zu können. Dieser Schritt kann nur der erste sein, kann aber auch für einen selbst ausreichen. Das muss man selbst entscheiden. Der Aufwand hält sich in Grenzen: die Ausbildung zum Trainerassistent(in) umfasst 30 Lerneinheiten á 45 Minuten verteilt auf mehrere Tage. Die Beschreibung der Lerninhalte liest sich wie folgt:

„Grundkenntnisse des Aufbaus und der Organisationsstruktur von Vereinen und Verbänden, Aufbau einer Übungsstunde, Sicherheitsaspekte im Sport, Ermittlung von Grundkenntnissen über sportliche Fähigkeiten und Fertigkeiten, Vermittlung von Inhalten

vom Anfängerschwimmen über Wassergewöhnung und Wasserbewältigung zum sportlichen Schwimmen, Aufgaben in Vereinen und Mithilfe bei der Leitung von Sportgruppen, Sport, Spiel und Bewegung kennen lernen und erproben, die Fähigkeit, gruppendynamische Prozesse wahrzunehmen und angemessen reagieren zu können, Kinderschutz, Dopingprävention“

Die Seminare finden üblicherweise pro Quartal statt, die Kosten werden i.A. vom Verein übernommen. Für das Jahr 2022 sind 4 Seminare schon geplant und es werden bereits Anmeldungen entgegengenommen.

Vielleicht konnte ich ja einzelnen diese Weiterbildung schmackhaft machen...

Vielleicht möchten einzelne auch nur endlich besser verstehen, wieso die Trainingspläne so aufgebaut sind, wie sie es sind...

Vielleicht möchte aber jemand auch Methoden kennenlernen, um seinen eigenen Schwimmstil zu verbessern...

Das alles und noch viel mehr kann man erreichen, wenn man sich mit Sabine in Verbindung setzt und darüber informiert, dass man sich für eine solche Weiterbildung interessiert!

Also mir hatte die Ausbildung sehr viel Spaß gemacht und die Arbeit am Beckenrand macht noch mal mehr Spaß!

Jörg
vom Beckenrand



HERBSTMEETING DER MASTERS

21. NOVEMBER 2021 IN DER SSE BERLIN

Am Sonntag, 21. November 2021, war es soweit: Die Fachsparte Schwimmen des Berliner Schwimm-Verbandes hatte zum Herbstmeeting der Berliner Masters mit Gästen aus dem Bundesland Brandenburg eingeladen. Nach der langen Trainingspause blieben die Teilnehmerzahlen erwartungsgemäß ziemlich niedrig. 38 weibliche und 68 männliche Berliner bekamen „Konkurrenz“ von 3/3 Startern aus Brandenburg. Unser Verein war mit einer Starterin und zwei Startern vertreten.

Nach den bedingt durch Corona etwas längeren und umfangreicheren Einlassszenarien (besonderer Dank an Angi M. als Hygienebeauftragte) und dem Einschwimmen mit viel Platz in den zwei 25-m-Becken begann der Wettkampf pünktlich um 10.00 Uhr mit dem ersten Abschnitt und endete um 11.25 Uhr mit den 100 m Lagen der Männer. Die einzelnen Wettkämpfe wurden zügig, aber ohne Hektik durch die Kampfrichter gestartet und absolviert. Nach einer einstündigen Mittagspause für alle folgte der zweite Abschnitt mit Beginn um 12.30 Uhr. Mit den 100 m Brust männlich beendeten wir diese erste Standortbestimmung der Masters auf der kurzen Bahn laut Protokoll um 13.16 Uhr.

Was gibt es zu den Ergebnissen zu sagen? Als Mitglied der Fachsparte Schwimmen war ich mit einer der Verantwortlichen des Ausrichters, hatte also recht wenig Möglichkeit zur Meinungsforschung, um die Wertigkeit der er-

zielten Zeiten bei anderen Teilnehmern zu erfragen. Für mich persönlich hielt sich „der Spaßfaktor“ sehr in Grenzen. Monatelang wenig bzw. gar kein Training machten es schwer, eine Erwartungshaltung vor dem Wettkampf in Zielzeiten zu fassen. Kurz und bündig, mit meinen 1:30,12 min über 100 m Lagen in der AK 65 war ich nicht zufrieden, die 0:41,77 min über 50 m Rücken fanden meine „gnädige Zustimmung“.

Nächste Wettkampfmöglichkeit werden gleich auf höherem Niveau die Norddeutschen Mastersmeisterschaften am Wochenende 12./13. März des Jahres auch wieder in der SSE, aber in dem 50-m-Becken, sein. Sicher wird zu diesem ersten „Höhepunkt“ des laufenden Jahres unser Verein mit einer höheren Zahl an Aktiven vertreten werden. Wie viel und mit welchen Zielzeiten, Fragezeichen. Bei der zu erwartenden Konkurrenz aus vielen Vereinen und Athleten, die ihren Trainingszustand ganz sicher nicht immer realistisch einschätzen (können) ein schwieriges Unterfangen bei den Meldungen. Aktuell bin ich noch unentschlossen, ob und wenn ja über welche Stecken ich melde. Schauen wir mal:

Tschüss bis irgendwann am Beckenrand oder bei einem geselligen Beisammensein „in Plötze“.

Thomas Beyer

WETTKAMPFSPLITTER BERLINER MEISTERSCHAFTEN LANGE STRECKEN 2022

Insgesamt 18 Berliner Vereine gaben für die Berliner Meisterschaften über die langen Strecken für den 22. und 23. Januar ihre Meldungen ab, mit 118 Starts blieb der Ablauf überschaubar und damit die geforderten Abstände zwischen den Teams im Sportforum Hohenschönhausen gewahrt – unsere erste Meisterschaft hier in Berlin nach den Corona-Lockdowns mit langen Perioden ohne Training.

Auch das hauptstadtssportTV war mal wieder vor Ort und berichtet über unser Wettkampfschehen, wobei dann auch ein PSV-Delphin zu Wort kam...

<https://youtu.be/4PhL3HrsAHw>



Unser neuer Masters-„Nachwuchs“ Florentine März resümierte ihren Einstieg so: „erster Wettkampf nach langer Pause und erster Wettkampf mit dem PSV – Muffensausen, Medaillen und Adrenalin, aber vor allem goldwerter Teamgeist! Die Delphine sind ready für die Saison!“

Für Annett waren es die ersten Starts in der neuen Altersklasse mit der „5“ davor, ihr Fazit: „Das schönste am Restart in die Wettkämpfe ist, am Beckenrand zu stehen und zu sehen, wie aus einem scheinbar aussichtslosem Start (von 5 Starterinnen die langsamste Meldezeit) durch gemeinsames Anfeuern und Mitfiebern ein Berliner Meister -Titel wird! Diesen Teamgeist zu spüren, sich über so einen Erfolg gemeinsam freuen zu können, herrlich! Glückwunsch Sabine, und danke für das spannenden Rennen!!!“
Ja, ich sage auch danke ans kleine Team und freue mich über das, was wir ins Wasser gebracht haben:

- ➔ Jörg Franzke (AK60) 400m Lagen und 200m Rücken 2.Platz
- ➔ André Hergesell (AK55) Berliner Meister 200m Schmetterling, 2. Platz 400m Lagen
- ➔ Florentine März (AK20) Berliner Meisterin 200m Schmetterling
- ➔ Annett Schwabe (AK50) Berliner Meisterin 200m Schmetterling und 200m Brust
- ➔ Sabine Schulz (AK55) Berliner Meisterin 200m Rücken

Sabine

ERSTE ÜBERREGIONALE MASTERMEISTERSCHAFT NACH 2 JAHREN „WARTEZEIT“ – DIE NORDDEUTSCHEN MEISTERSCHAFTEN 2020 NUN „VERSPÄTET“ IN 2022!

Berlin, Brandenburg, Bremen, Hamburg, Mecklenburg/Vorpommern, Niedersachsen, Sachsen-Anhalt und Schleswig-Holstein schickten 450 Teilnehmer aus 105 Vereinen mit 1686 Starts in „unsere“ SSE – 8 PSV-Delphine waren dabei, 2 kranke konnten leider nicht mitschwimmen.

Neu im Team: Thomas Brülisauer, Maik Dybiec und Sina Löwe – für sie war es die erste Teilnahme an einer Mastersmeisterschaft überhaupt! Geschwommene Trainingszeiten wurden krass überboten, die Wettkampfatmosphäre motivierte zu unerwartet guten Leistungen und wir konnten uns über viele Medaillen freuen:



- ➔ Thomas Beyer (AK 65) Silber über 50m Rücken
- ➔ Thomas Brülisauer (AK 40) Silber über 200m Brust, Bronze über 400m Freistil
- ➔ Maik Dybiec (AK 30) Silber über 50m Rücken
- ➔ Jörg Franzke (AK 60) Silber über 200m Schmetterling, Bronze über 400m Lagen
- ➔ André Hergesell (AK 55) Bronze über 200m Schmetterling
- ➔ Sabine Schulz (AK 55) Silber über 200m Schmetterling, Bronze über 50 und 200m Rücken
- ➔ Annett Schwabe (AK 50) Gold über 400m Lagen, Silber über 100+200m Brust sowie 200m Schmetterling

Das strenge Hygienekonzept für diese unter Corona-Auflagen geplante Veranstaltung verlangte nicht nur von uns Teilnehmern viel Disziplin (FFP2-Maske während des ganzen Aufenthaltes in der Halle, außer beim Schwimmen), sondern forderte auch das gesamte Ausrichterteam des Berliner Schwimm-Verbandes. Besonderer Dank an unsere drei PSV-Masters Angi Miksch als Hygienebeauftragte für den BSV am Einlass, Axel Hübner als Unterstützung im Kampfgericht und Thomas Beyer als BSV-Fachwart im Orgateam.

Maik hat uns allen aus der Seele gesprochen beim Abschied: „es hat riesig viel Spaß gemacht“!

Insgesamt 14 Medaillen bei 26 Starts – das hätten wir nicht erwartet!

Sabine

Herzlichen Glückwunsch!

*Vom Seepferdchen über Bronze und Silber bis hin
zum Schwimmabzeichen Gold.*

Wir gratulieren zur bestandenen Prüfung::

Seepferdchen:

*Marie Rocek, Esinnaz Özkul, Rafael Wißborn,
Liam Luca Bevec, Sarah Köhne, Miriam Barqach,
Asya Su Cildas, Esra Yurtisigi, Max Oehlke, Henrik Sievert*

Bronze:

*Martin Kunec, Paul Jannasch,
August Andersch, Isil Su Özkul*

Silber:

*Artin Vakili, Katrin Kunecova, Alina Yushui Goette,
Harun Öztürk, Martin Bläute*

Gold:

Miran Dereli, Annika Schellhorn

Eure Trainer und Übungsleiter



In der Ausgabe 03/2021 ist der Redaktion beim Erstellen des Layouts von diesem Beitrag in der Überschrift ein Fehler unterlaufen. Wir bitten dies zu entschuldigen. Hier der Text in der korrekten Fassung.

100 TAGE NEUES TRAININGSANGEBOT

Der Wegzug von Andreas Sander hatte ja eine grosse Lücke hinterlassen, die dann aber doch durch eine Neuordnung der Zuständigkeiten überwunden werden konnte. Die hauptsächliche Änderung war dabei, dass Sabine nun nicht nur für erwachsene Wettkämpfer (Masters) zuständig ist, sondern für alle erwachsenen Schwimmenden. Diese Änderung ist nun über ein Vierteljahr her oder auch die berühmten 100 Tage. Die Zeit des Welpenschutzes ist also um!

Das ist ein guter Zeitpunkt, um gemachte Erfahrungen darzulegen und ein erstes Fazit zu ziehen.

Das Trainingsangebot für die Erwachsenen wurde umstrukturiert und eine Einteilung nach Motivation und Leistungsstand der Schwimmenden eingeführt. Jetzt gibt es Trainingszeiten für drei Gruppen:

- ▶ Schwimmen als Freizeit- und Breitensport
- ▶ Ambitioniertes Sportschwimmen
- ▶ Wettkampfschwimmen

Zusätzlich gibt es zwei Angebote für Techniktraining: eines zum Vermitteln von Basistechniken und eines zum Vermitteln von Details, Tipps und Tricks für Sport- und Wettkampfschwimmende.

Nach den Rückmeldungen von unseren Mitgliedern zu urteilen, sind diese Änderungen sehr gut angenommen worden. Das spiegelt sich auch in der Auslastung unserer Wasserflächen für Erwachsene wieder: die Auslastung ist

deutlich höher geworden und eine Verwaltung der Anmeldungen wäre ohne unser Buchungssystem kaum noch möglich. Insbesondere zu den Trainingszeiten der Freizeit- und Breitensportler sollte man sich frühzeitig anmelden...

Erfreulicherweise konnten auch einige Mitglieder, die jahrelang nicht im Wasser waren, wieder zum Schwimmen zurückgeholt werden und das nun besser passende Trainingsangebot wird auch vermehrt von unseren Trainerinnen und Trainern genutzt. Einige unserer Mitglieder aus den Triathleten-Gruppen sind nun dabei sich für andere Schwimmarten zu interessieren und benutzen dazu das Angebot für Techniktraining.

Das neue Angebot wird also schon nach einer kurzen Zeit seit der Einführung in breiter Front genutzt. Aber trotzdem nun der folgende Aufruf an euch alle:

es gibt für jeden ein passendes Trainingsangebot. Bitte nutzt das und kommt ins Wasser!

Ein weiterer Indikator für den Erfolg des neuen Angebotes sind die Anzahlen an Neumitgliedern. Erfreulicherweise haben wir in der Zeit seit der Einführung des neuen Trainingsangebotes mehr als **viertel** so viele Mitglieder gewinnen können, wie im Vergleich zu den Jahren vor der Corona-Pandemie (2017 - 2019). Dieses Ergebnis spricht ja eigentlich für sich und muss nicht weiter kommentiert werden.

Natürlich gibt es verschiedene Gründe dafür und nicht nur unser neues Angebot. Fragt man aber die Neumitglieder, warum der PSV Delphin 1889 von ihnen ausgewählt wurde, dann

wird mit überwältigender Mehrheit als Hauptgrund genannt:

die gute Abstufung unseres Trainingsangebotes und die Möglichkeit, die eigene Technik zu festgelegten Trainingsterminen zu verbessern. Hierzu mal einige der Angaben unserer „Neuen“:

„...Außerdem möchte ich endlich wieder zurück in meinen Lieblingssport kehren, der PSV bietet für mich dazu die besten Möglichkeiten...“

„...Ich hätte gerne Anleitung beim Training, um mich zu verbessern. Und vielleicht schaffe ich es ja auch mal, einen Wettkampf zu schwimmen...“

„...Ich würde gerne mit Leistungsorientierung trainieren und meine Ausdauer, Kraft und Technik verbessern. Ich habe euer Trainingsangebot „Trainingsgruppe“ gelesen und ich habe es gut gefunden und passend für mein Ziel...“

„...Ich möchte gern im Team trainieren, weil ich dadurch besser lerne. Und ich möchte meine Technik verbessern...“

„...Weil ich 5min vom Kombibad Wedding entfernt wohne und ihr spezielles Techniktraining am Samstag anbietet...“

Die Neumitglieder verteilen sich ziemlich gleichmässig auf alle drei Gruppen. Mit dem neuen Trainingsangebot wurde offensichtlich genau der Wunsch vieler Sportlerinnen und Sportler erfüllt und das unabhängig vom persönlichen Leistungsstand.

Soweit kann ein erstes Fazit gezogen werden: das neue Trainingsangebot und die dazugehörigen Änderungen in der Organisation unseres Vereins haben sich nicht nur bewährt, sondern haben den Verein als Ganzes gestärkt und verbessert.

Das bedeutet nun aber auf keinen Fall, dass man sich auf diesen noch ganz frischen Lorbeeren ausruhen wird. Das Gegenteil ist der Fall und das Trainingsangebot für Erwachsene wird noch weiter ausgebaut werden. Insbesondere im Bereich des Freizeit- und Breitensports gibt es auch schon viele Ideen, wie z.B. Aqua-Fitness oder Familienschwimmen. Auch Wochenendfahrten ohne Wettkampf und ohne Leistungsdruck, dafür aber mit Fitness, Wellness, Wohlfühlschwimmen und Programm außerhalb einer Schwimmhalle stehen schon auf der Liste. Selbstverständlich aber wird auch über Erweiterungen des Angebotes für die Ambitionierten und die Masters nachgedacht.

Und natürlich sind auch Vorschläge und Ideen aus den Reihen der Mitglieder nicht nur erwünscht, sondern sehr gefragt.

Was würde euch denn interessieren? Was fehlt euch noch im Angebot? Was würdet ihr euch wünschen?

Bitte schreibt eure Vorschläge, Ideen und Wünsche an Sabine (sabine.schulz@psv-delphin.de). Denn nur so kann das Angebot weiter verbessert und ausgebaut werden.

Annett und Jörg

KINDERBALLETT ART OF DANCE COMPANY



Am ersten Advent lud uns der Berliner Schwimmverband in das Kinderballett der Art of Dance Company ein. 12 Kinder unseres Vereines waren der Anmeldung gefolgt und konnten gemeinsam mit mir die Geschichte des Peter Pans bestaunen.

Die Vorstellung war großartig und hat allen Kindern sehr gut gefallen. Dabei fanden wir besonders beeindruckend die Kostüme und Choreografien von Groß und Klein.

Welche Geschichte im nächsten Jahr von den Tänzer*Innen erzählt wird, bleibt noch offen, aber wir sind gespannt und freuen uns darauf.

Eure Jugendwartin

Saskia



Einladung zur **Ostereiersuche** auf unserem Vereinsgelände am Plötzensee

Ostermontag, den 18. April 2022 um 10 Uhr
Ecke Transvaalstraße | Afrikanische Straße

Gemeinsam laufen wir durch den Volkspark Rehberge mit dem Ziel unseres Vereinsheims am Plötzensee (Nordufer 26, 13351 Berlin), wo der Osterhase ganz fleißig Ostereier für Euch versteckt hat.

Die Abholung der Kinder ist ab 12:30 Uhr am Vereinsgelände möglich.

Zur besseren Planung bitten wir um vorherige Anmeldungen per E-Mail an jugendwarte@psv-delphin.de.

Spontane Besucher sind natürlich auch willkommen!

Zurzeit wissen wir noch nicht, welche Corona-Schutzmaßnahmen an Ostern gelten, daher bitten wir alle Teilnehmenden einen tagesaktuellen negativen Coronatest mitzubringen. Selbsttest werden beim Vorzeigen eines Fotos auch akzeptiert.

Wir freuen uns auf Euch!
Eure Jugendwarte Franzi und Saskia

WEIHNACHTSFEIER KINDER- UND JUGEND TRAMPOLINHALLE JUMP3000

Zum Jahresabschluss haben wir Jugendwarte noch eine Weihnachtsfeier geplant: Es ging in die Trampolinhalle Jump3000 in Mahlsdorf.

Gemeinsam sind wir mit 36 Kindern von unserem Vereinsheim in der Kirchstraße gestartet, einmal kurz in die S5 gehüpft und schon waren wir da. Vor Ort erwartete uns eine Trampolinhalle mit unzähligen Trampolinen und einem kleinen Geschicklichkeitsparcour. Neben einfachen Trampolinen gab es unter anderem einen Basketballplatz, eine Sprunggrube, ein Dodge- Ball-Feld und einen Schwebebalken zum Duellieren. So manch einer wurde von diesem in die Fallgrube gestoßen.

Auch einen Korb beim Basketball zu werfen ist gar nicht so einfach, wie selbst die Größeren

verzweifelt feststellen mussten.

Die Bilder sprechen für sich: Alle Kinder hatten viel Spaß und konnten sich vor Weihnachten nochmal so richtig austoben.

Nach eineinhalb Stunden unermüdlichem Springen gab es für uns alle noch Hotdogs, um wieder zu Kräften zukommen und dann ging es auch schon nach Hause.

Es hat uns sehr gefreut, dass so viele Kinder trotz der Corona Regeln und Einschränkungen mit dabei waren.

Wir hoffen sehr, dass wir in diesem Jahr wieder etwas für und mit Euch machen können. Pläne haben wir auf jeden Fall schon.

Danke für die beiden Berichte, die uns erreicht haben. Ihr könnt Sie im folgenden Lesen.

Viele Grüße
Eure Jugendwarte

Bericht von August

Die Trampoline waren sehr sehr weich gefedert. Und die schwarzen Schaumstoffbälle waren sehr weich und man konnte gut aus ihnen raus klettern. Und die Hotdogs waren sehr sehr lecker und der Tag war sehr unterhaltsam und der Sport hat mir gutgetan.



Bericht von Sarah

Ausflug ins jump 3000.

Wir sind mit Saskia, Franzl und Daniela
 gefahren. Am Besten war die grube wo man von
 Traampolin rein springen konnte.
 Hinten war auch ein parkur mit
 Hindernissen. Es gab Hot dogs und Getränke.
 Ein toller Ausflug!
 von SARAH Köhne.





Besuch des Kletterparks Jungfernheide

21. Mai 2022, 10-13:30 Uhr
am Eingang Heckerdamm 260, 13627 Berlin

Mitzubringen sind
10€ Eigenbeitrag, festes Schuhwerk, geeignete Kleidung,
Haargummis für lange Haare

Teilnahmevoraussetzung ist eine Mindestgreifhöhe der Arme von 1,45m,
was in etwa einem Mindestalter von 6 Jahren entspricht.

Anmeldung bitte bis zum 1. Mai 2022 per E-Mail an
jugendwarte@psv-delphin.de
Gebt dabei bitte Euren Geburtsjahrgang an.

Weitere Infos zu den aktuellen Corona-Schutzmaßnahmen und benötigter
Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten folgen nach der
Anmeldung per E-Mail.

Wir würden uns freuen, Euch im Anschluss an die Jahreshauptversammlung
am 21. Mai 2022 auf unserem Vereinsgelände am Plötzensee zu sehen.

Eure Jugendwarte
Franzi und Saskia



TRAININGSZEITEN

TAGE, UHRZEITEN, TRAININGSORTE

KINDER- UND JUGENDLICHE

Seit dem 09.08.2021 findet das Training für die Kinder und Jugendlichen in den Schwimmbädern Seestraße und Märkisches Viertel statt. Die genauen Infos findet Ihr auf unserer Internetseite www.psv-delphin.de.

Die Teilnahme am Schwimmtraining kann in den euch bekannten Gruppen wieder über die euch bekannten Yolawo Links gebucht werden. Wer diesen noch nicht hat, bekommt ihn über seine/n Trainer/in. Die Anmeldung ist bis zu Mitternacht am Vortag möglich. Nur Teilnehmer, die sich angemeldet haben und eingebucht sind, dürfen am Training teilnehmen.

Ein Probetraining kann nur nach vorheriger schriftlicher Bestätigung stattfinden. Weitere Infos zum Trainingsbetrieb der Kinder und Jugendlichen findet ihr auf unserer Website www.psv-delphin.de.

AKTUELLE INFORMATIONEN ZUM TRAININGSBETRIEB FINDET IHR AUCH AUF UNSERER INTERNETSEITE

WWW.PSV-DELPHIN.DE

FAMILIEN

FAMILIENSCHWIMMEN

(SCHWIMMHALLE SEESTRASSE)

Samstag 12.30 – 14.00 Uhr

ERWACHSENE

FREIZEITGRUPPE

(SCHWIMMHALLE SEESTRASSE)

Dienstag 18.00 – 18.45 Uhr

Donnerstag 20.00 – 20.45 Uhr und

20.45 Uhr – 21.30 Uhr

und Samstag 13.00 – 14.00 Uhr

TRAININGSGRUPPE

(SCHWIMMHALLE SEESTRASSE)

Dienstag 18.45 – 20.00 Uhr

Donnerstag 20.00 – 21.30 Uhr

Samstag 11.00 – 12.30 Uhr

WETTKAMPFGRUPPE MASTERS

Dienstag 20.00 – 21.30 Uhr

(Schwimmhalle Seestraße)

Mittwoch & Freitag 20.30 – 22.00 Uhr

(Schwimmhalle SSE)

Zusätzlich können die Trainingstermine samstags (Trainingsgruppe Techniktraining s.u.) in der Seestraße wahrgenommen werden

TECHNIKTRAINING ERWACHSENE

(SCHWIMMHALLE SEESTRASSE)

Samstag 12.30 – 14.00 Uhr



WAS IST WICHTIG UND RICHTIG, WENN ICH ALS BESUCHER IN DER SCHWIMMHALLE BIN

Unsere Kinder und Aktive wissen es, dass bei dem Besuch einer Schwimmhalle der Weg ins Wasser stets über die Umkleidekabine führt. Hier zieht man seine Straßenkleidung aus, springt in die Badehose oder den Badeanzug und trägt im allgemeinen Badelatschen.

Anschließend geht es unter die Dusche um sich kurz abzuspülen und dann hinein ins Vergnügen.

Für Eltern, die Ihre Kinder (bis max. 7 Jahre) noch beim Umziehen unterstützen müssen, ist im Umkleidebereich STOPP.

Weiter dürfen sie nicht, weil der Barfußgang, die Duschen und Toiletten nur in Badekleidung betreten werden dürfen. Das hat etwas mit Hygiene zu tun, weil wir keine Bakterien und Keime von der Straße in der Schwimmhalle oder den genannten Bereichen haben möchten.

Nun haben wir auch Schwimmveranstaltungen, wo wir den Eltern, Freunden, Geschwistern und Verwandten die Möglichkeit bieten, bis an den Beckenrand in der Schwimmhalle gehen zu dürfen. **Das geht aber nur, wenn wir die beschriebenen Hygiene-Vorschriften beachten.**

➔ KEINE STRASSENKLEIDUNG

in der Schwimmhalle tragen; erlaubt sind Sportkleidung oder Badekleidung.

➔ KEINE STRASSENSCHUHE

in der Schwimmhalle tragen; erlaubt sind Badelatschen oder barfuß.

➔ KEINE ESSWAREN

oder sonstige Mahlzeiten in die Halle mitnehmen; erlaubt sind kleine Mengen Obst, die zwischen den Wettkämpfen verzehrt werden können.

➔ KEINE GLASFLASCHEN

oder andere Behältnisse aus Glas sind in der Schwimmhalle erlaubt.

Wir bitten alle Aktiven, Eltern, Freunde usw. sich an diese Rahmenbedingungen zu beachten. Wir haben hier eine Verpflichtung gegenüber den Berliner Bäderbetrieben zu erfüllen. Verstöße können dazu führen, dass wir keine Gäste mehr bis an das Schwimmbecken heran lassen dürfen.

Einfacher ist es in Schwimmhallen mit einer Tribüne. Hier unterliegen wir nicht so strengen Regeln.

Vielen Dank für Euer Verständnis. Ich bin mir sicher, dass schon beim nächsten Event in der Halle die hier beschriebenen Gedanken beachtet werden. Niemand wird es ernsthaft wollen, dass die Bäderbetriebe – in Hallen ohne Tribüne – uns den Aufenthalt am Beckenrand untersagen.

Frank Seiffert

ÜBUNGSLEITER/INNEN UND TRAINER/INNEN GESUCHT

Der „PSV Delphin 1889“ ist die Schwimmabteilung im Mehrspartenverein des Polizei-Sport-Verein Berlin e. V.. Eine berufliche Tätigkeit beim Polizeipräsidenten in Berlin ist keine Voraussetzung für die Mitgliedschaft in unserer Abteilung. Von unseren aktuell rund 650 Mitgliedern sind etwa 380 jünger als 17 Jahre.

Unser Angebot reicht vom Breitensport bis hin zum leistungsorientierten Wettkampfschwimmen, sowohl im Jugend- als auch im Mastersbereich. Da die Inhalte und Umfänge der einzelnen Angebote sich an verschiedene Adressatengruppen richten, wird nach Alter, Leistungsstand und individuellen Voraussetzungen differenziert.

WIR SUCHEN DICH ALS VERSTÄRKUNG FÜR UNSER TRAINER-TEAM!

Was DU mitbringen solltest:

- ➔ Spaß und Freude Umgang mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter, aber auch mit Jugendlichen und Erwachsenen.
- ➔ Einen Bezug zum Schwimmen oder Grundkenntnisse in der Schwimmausbildung oder Du bist sogar Trainer/in.
- ➔ Eventuell betreibst Du / oder hast Du Schwimmsport betrieben und möchtest Deine Erfahrungen an die nächste Generation weitergeben.
- ➔ Hohes Verantwortungsgefühl und Zuverlässigkeit.

WAS WIR DIR ANBIETEN:

- ➔ Zeit für die Einarbeitung und Hilfe zur Anleitung der Durchführung einer Trainingsstunde
- ➔ Unterstützung bei Aus- u. Fortbildung, falls in dieser Richtung Interesse besteht
- ➔ Ein intaktes Vereinsleben mit engagierten Vereinsvorstand und Eltern
- ➔ Bezahlung nach Stunden im Rahmen des Übungsleiter-Freibetrages (max. 2400,-€/Jahr)

Haben wir **DEIN** Interesse für eine spannende Herausforderung geweckt? Dann melde dich doch bitte direkt bei den Fachwartinnen Angi Miksch (angela.miksch@psv-delphin.de) und Sabine Schulz (sabine.schulz@psv-delphin.de)



Liebe PSV-Delphine,

wir sind ein gemeinnütziger Verein und helfen alle ehrenamtlich in den Hallen und im Vorstand. Daher kann es vorkommen, dass wir mal nicht zu erreichen sind oder auch manchmal etwas länger für die Beantwortung Eurer Anliegen brauchen.

FÜR UNS WÄRE ES SEHR HILFREICH, WENN IHR UNS Z.B. EURE NEUEN KONTOVERBINDUNGEN ODER ANSCHRIFTEN MITTEILT. DAS ERSPART UNS ZEIT UND KOSTEN, DIE WIR SONST AN EUCH WEITERGEBEN MÜSSEN.

Alle Änderungen bitte an:
PSV-Delphin | Daniel Stegemann | Stellv. Vereinsmanagement
Ungarnstraße 89, 13349 Berlin, daniel.stegemann@psv-delphin.de
0176/24 74 46 56 SMS oder WhatsApp

Vielen Dank für Eure Unterstützung!

Foto: Gerd Altmann | Pixabay

Impressum

Foto: M. H. | pixabay

NÄCHSTER REDAKTIONSSCHLUSS:

- 15. AUGUST 2022 -

Gerne freuen wir uns über deinen Bericht zum Vereinsleben, Wettkämpfen oder persönlichen Erfahrungen im PSV Delphin 1889 via Mail an pressewart@psv-delphin.de

Stand dieser Ausgabe: 23.03.2022

Herausgeber:
PSV Delphin 1889 e.V.
im Polizei-Sport-Verein Berlin
c/o Thomas Hübner
Winterstraße 7, 13409 Berlin
Tel.: 030 491 21 12

Erscheinungsweise: 3 x jährlich, ca. 500 Stk.

Nächster Erscheinungstermin:
August/September 2022
Fotos: privat, pixabay, unsplash

Druck und Weiterverarbeitung:
USE gemeinnützige GmbH, Printing House



VEREINSBEITRÄGE

JAHRESBEITRÄGE UND MONATSÜBERSICHT

Monat	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Kinder	96,-	88,-	80,-	72,-	64,-	56,-	48,-	40,-	32,-	24,-	16,-	8,-
Erwachsene	126,-	115,50	105,-	94,50	84,-	73,50	63,-	52,50	42,-	31,50	21,-	10,50
Paare o. 1 Erw./1 Kind	192,-	176,-	160,-	144,-	128,-	112,-	96,-	80,-	64,-	48,-	32,-	16,-
Familien 3 Pers.	240,-	220,-	200,-	180,-	160,-	140,-	120,-	100,-	80,-	60,-	40,-	20,-
Familien 4 Pers.	249,-	228,25	207,50	186,75	166,-	145,25	124,50	103,75	83,-	62,25	41,50	20,75
Familien 5 Pers.	258,-	236,50	215,-	193,50	172,-	150,50	129,-	107,50	86,-	64,50	43,-	21,50
Familien 6 Pers.	267,-	244,75	222,50	200,25	178,-	155,75	133,50	111,25	89,-	66,75	44,50	22,25
Familien 7 Pers. u. m.	276,-	253,-	230,-	207,-	184,-	161,-	138,-	115,-	92,-	69,-	46,-	23,-

Diese Übersicht bezieht sich auf den Beitritt während eines laufenden Kalenderjahres. Die Vereinsbeiträge sind jährlich zu zahlen bzw. werden bei Lastschrift halbjährlich im Februar und August abgebucht. Neumitglieder zahlen bis zum 31.12. des Jahres bzw. bei Lastschrift bis 30.06. den Beitrag plus die einmalige Aufnahmegebühr.

WICHTIGER HINWEIS! BITTE TEILEN SIE UNS NACH UZUG IHRE NEUE ADRESSE MIT!

Kinder und Jugendliche	96,- Euro	(8,00 Euro monatl.)
Erwachsene	126,- Euro	(10,50 Euro monatl.)
Ehepaare oder ein Erw./ein Kind	192,- Euro	(16,00 Euro monatl.)
Familien mit 3 Personen	240,- Euro	(20,00 Euro monatl.)
Familien mit 4 Personen	249,- Euro	(20,75 Euro monatl.)
Familien mit 5 Personen	258,- Euro	(21,50 Euro monatl.)
Familien mit 6 Personen	267,- Euro	(22,25 Euro monatl.)
Familien mit 7 Personen und mehr	276,- Euro	(23,00 Euro monatl.)

AUSSERDEM WIRD EINE EINMALIGE AUFNAHMEGEBÜHR ERHOBEN:

Kinder und Jugendliche	10,- Euro
Erwachsene	15,- Euro
Ehepaare oder ein Erw./ein Kind	20,- Euro
Familien	25,- Euro

DER BETRAG IST JEWEILS ZUM ANFANG EINES JAHRES ZAHLBAR AUF FOLGENDES KONTO:

Kontoinhaber: PSV Delphin
 Postbank Berlin
 IBAN: DE77100100100101780102
 BIC: PBNKDEFF

Wir wünschen unseren
Mitgliedern frohe Osterfeiertage!

