



# Vereinsmeisterschaften PSV Delphin und Weihnachtsschwimmen 2023



**Austragungsort:** Schwimmhalle Seestraße , Seestr.80 / 13347 Berlin

**Austragungsdatum:** 17. Dezember 2023

**Veranstalter:** PSV Delphin 1889

**Wettkampfanlage:** 6 Bahnen á 25m

**Zeitmessung:** Handzeitnahme

**Wettkampfverlauf:** Einlass: 9.15 Uhr, Beginn: 10.00 Uhr

## *Vereinsmeisterschaften:*

*Eröffnung WK 1: 4x50m Lagen Paarschwimmen*

*Mindestens 1 weibliche Aktive; es müssen von jeder bzw. jedem 2 verschiedene Lagen á 25m (1 Bahn) geschwommen werden*

*WK 2 25m Freistil weiblich*

*WK 3 25m Freistil männlich*

*WK 4 50m Rücken weiblich*

*WK 5 50m Rücken männlich*

*Einlage WK 6: 25m Badewanne*

*Der/Die Aktive liegt auf dem Rücken, die Beine voraus, die Hände werden seitlich neben dem Bauch geführt. Die Hände dürfen nicht über Wasser, und auch nicht über die Höhe der Schultern nach oben geführt werden. Der Start erfolgt aus dem Wasser, der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage mit beiden Füßen gleichzeitig .*

*WK 7 25m Brust weiblich*

*WK 8 25m Brust männlich*

*WK 9 50m Freistil weiblich*

*WK 10 50m Freistil männlich*

*Einlage WK 11: Kopfweitsprung*

*Beim Kopfweitsprung kommt es darauf an, vom Startblock so kräftig abzuspringen und ins Wasser einzutauchen, dass ohne Schwimmbewegungen und erneutes Atmen die größte Weite erreicht wird. Es zählt die Weite bis zum ersten Atemzug oder der ersten Bewegung im Wasser oder dem Stillstand*

*WK 12 25m Schmetterling weiblich*

*WK 13 25m Schmetterling männlich*

*WK 14 50m Brust weiblich*

*WK 15 50m Brust männlich*

*Einlage WK 16: 25m Beine mit Brett in Bauchlage mixed*

*WK 17 25m Rücken weiblich*

*WK 18 25m Rücken männlich*

WK 19 50m Schmetterling weiblich  
WK 20 50m Schmetterling männlich

Einlage WK 21: Familienstaffel 3x50m Freistil  
Mindestens zwei Generationen, pro Familie maximal 2 Erwachsene

WK 22 100m Lagen weiblich  
WK 23 100m Lagen männlich

Ausklang:  
WK 24 4x50m T-Shirt-Weihnachtsstaffel  
WK 25 Hürdenschwimmen

Pause

Siegerehrung

**Meldeschluss Freitag 01. Dezember 2023**  
**Meldeadresse: [joerg.franzke@psv-delphin.de](mailto:joerg.franzke@psv-delphin.de)**

### **Wertungen:**

Für die Vereinsmeisterschaft kommen nur die Wettkämpfe 2-5, 7-10, 12-15, 17-20, 22+23 in die Wertung mit folgenden Wertungsklassen:

A bis 9 Jahre (Jg. 2014 und jünger)

B Jg. 2013-2010

C Jg. 2009-2006

D Jg.2004+2005 (Junioren)

Erwachsene: immer zwei Altersklassen zusammengefasst (AK 20/25, AK 30/35, AK40/45, usw.)

Der Sieger in jeder Wertungsklasse wird Vereinsmeister 2023 und erhält eine Medaille.

Für die Wettkämpfe 1 (Paarschwimmen), 6 (Badewanne), 11 (Kopfweitsprung), 16 (25m Beine mit Brett), 21 (Familienstaffel), 24 (Weihnachtsstaffel) und 25 (Hürdenschwimmen) wird es jeweils kleine Überraschungen geben 😊

Für **alle** Wettkämpfe sind auch Nichtmitglieder als Gäste willkommen, die über die Vereinsmeisterschafts-Strecken ohne Wertung schwimmen und auch bis zum 1.12. ihre Meldungen unter Angabe von Namen, Jahrgang und -wenn möglich- Meldezeit abgeben.

Aufgrund der begrenzten Platzkapazität in der Halle können wir keine Zuschauer einladen; pro Familie sind jedoch 2 Erwachsene erlaubt (bitte nicht mit Straßenschuhen und in Straßenkleidung, am besten mit Badelatschen und in Sportgarderobe).

*Jörg Franzke*

**Fachwart Schwimmen Kinder/Jugend**

*Sabine Schulz*

**Fachwartin Schwimmen Erwachsene/Masters**