



3. gemeinsamer Triathlon mit anschließendem Sommerfest

Wir möchten wieder gemeinsam mit allen Kindern und Jugendlichen unseres Vereines einen Triathlon absolvieren. Dabei ist unser Ziel, dass alle die Strecke schaffen. Im Anschluss findet ein Sommerfest statt, wozu ALLE Vereinsmitglieder eingeladen sind.

Anmeldung
Sommerfest
bis 02.06.24



WANN? 16. Juni 2024, Triathlon von 10 bis 12 Uhr, im Anschluss das Sommerfest.
WO? Auf dem Vereinsgelände am Plötzensee (Nordufer 26, 13351). Eingang auf Hans-Schomburgk-Promenade.

Sommerfest ab 12 Uhr

Einladung zu einem geselligem Sommertreff mit Spiel und Spaß für die Kids, kommunikativem Austausch und Unterhaltung. Für Getränke wird gesorgt, über Mitgebrachtes zur weiteren Stärkung (Salat, Kuchen, etc.) werden sich alle freuen.

Alle Vereinsmitglieder die Schwierigkeiten bei der Anmeldung über Yolawo haben, melden sich bitte bei Ilona Wild per E-Mail an (ilona.wild@psv-delphin.de).

3. gemeinsamer Triathlon für alle Kinder und Jugendlichen

In diesem Jahr könnt Ihr zwischen zwei Strecken wählen:

1. 300 m Schwimmen im Plötzensee, rund 10 km gemeinsames Fahrrad fahren und am Schluss 2 km joggen
2. 50 m Schwimmen im Becken des Plötzensees, 3 km gemeinsames Fahrrad fahren und am Schluss 1 km joggen



Start und Ziel bei allen Strecken ist das Vereinsgelände am Plötzensee.

Voraussetzung: Schwimmabzeichen Bronze + Radfahrprüfung. Bitte Nachweise am Veranstaltungstag mitbringen. Sollte aufgrund von Corona keine Radfahrprüfung abgelegt worden sein, teilt uns das bitte bei der Anmeldung mit. Für den Bambinilauf reicht das Seepferdchen und von den Eltern die Bestätigung für sicheres Fahrradfahren.

Du brauchst: funktionsfähiges Fahrrad, Fahrradhelm (verpflichtend!), Schwimm- und Laufsachen

Wer kein funktionsfähiges Fahrrad hat, kann sich gerne bei uns melden. Alle anderen bitten wir Ihre Fahrräder rechtzeitig auf Straßentauglichkeit zu kontrollieren, v.a. aufgepumpte Reifen sind wichtig.

Bei Fragen meldet Euch gerne bei uns (jugendwarte@psv-delphin.de).



Anmeldung Triathlon
(optional Sommerfest)
bis 02.06.24

Eure Jugendwarte Franzi und Saskia